

# JEUGDZEILEN WV WILLEMSTAD

## PROGRAMMA 2022



### **Voorwoord**

Dit programmaboekje is bestemd voor alle jeugdleden van Watersportvereniging Willemstad en hun ouders en geeft informatie over de activiteiten die in 2022 georganiseerd gaan worden. Ons doel als jeugdzeilcommissie is om kinderen op een ontspannen manier de basisprincipes van het zeilen te leren. Vooral de lol in het zeilen vinden wij een belangrijk aspect.

### ***Het programma in vogelvlucht:***

We beginnen op woensdag 6 April met inspectie van alle bootjes. Op woensdag 13 April willen we starten met de zeillessen voor de woensdag groep. De vrijdag avond groep start op 8 april. Dit is wel onder voorbehoud van de weersomstandigheden. De zwembad les is op zaterdag 30 april in ons eigen buitenbad in Willemstad. In het weekend van ?? juli willen we op kamp gaan. De details van alle activiteiten staan verderop in dit boekje. Kijk ook op de website van de vereniging.

### ***Hulp van de ouders***

Om alle activiteiten mogelijk te maken hebben we ook de **hulp van ouders** nodig; niet alleen voor het lesgeven of begeleiden maar ook om te helpen op de woensdag en vrijdagavonden de vloot van Optimisten, Splashes en Lasers het water op, en weer af, te krijgen. Wij verwachten dat de ouders van de deelnemende kinderen helpen met bootjes in en uit de loods te krijgen, de RIB's te waterlaten, karretjes heen en weer rijden, bootjes schoon/droog maken maar de kinderen moeten zelf hun boot optuigen!

### ***Aansprakelijkheid***

Deelname aan de jeugd(zeil)activiteiten is op vrijwillige basis en geheel op eigen risico. De vereniging, de instructeurs en/of hun begeleiders kunnen niet verantwoordelijk dan wel aansprakelijk gesteld worden voor schade in welke vorm dan ook. Alle deelnemers dienen WA verzekerd te zijn voor het varen op het Hollands Diep.

Namens de jeugdcommissie van de WSV Willemstad wensen wij jullie een sportief en fijn vaarseizoen toe.

## Jeugdzeilen



Het leren zeilen volgens de richtlijnen van het CWO-jeugdzeilen vormt het grootste onderdeel van het jeugdzeil programma. Wij reiken geen CWO's uit. De deelnemers worden ingedeeld op niveau in drie groepen.

De beginners groep is bedoeld voor kinderen vanaf 8 jaar (ofwel groep 4 v/d basisschool) zonder zeilervaring. Na negen lessen kun je zelfstandig zeilen met niet te veel wind en met hulp bij vertrek en aankomst. Als je voldoet aan de CWO 1 richtlijnen sluit je deze groep af.

De gevorderden groep is het vervolg op de richtlijnen van het CWO 1 waarbij de zeiltechnieken verder worden uitgebreid. Deze opleiding duurt meestal twee seizoenen. Als je voldoet aan de richtlijnen van het CWO 2 kan er zelfstandig worden gezeild, ook bij meer wind en zonder hulp bij vertrek en aankomst.

Voor de kinderen die nog een stapje verder willen kunnen meedoen met begeleid zeilen waarbij de basisbeginselen van het wedstrijdzeilen aan bod komen. Dit kan in de Optimist maar voor dit doel hebben we ook de beschikking over een Rs feva (tweemansboot), splash en een laser.

## Boten, materiaal en kleding

### Optimisten

De Optimist is dé boot voor beginnende zeilers en alle jeugdzeillessen. De vereniging heeft 5 eigen Optimisten. Deze boten zijn gereserveerd voor de nieuwkomers in groep 1. Het eerste jaar mogen ze hier gebruik van maken. Je zit hier dan vaak samen in.

Deelnemers die al langer zeilen of in andere groepen starten moeten over een eigen bootje beschikken. Er is een levendige handel op het internet in Optimisten. Een duur wedstrijdbootje is echt niet noodzakelijk. Op het internet worden vele gebruikte Optimisten aangeboden tegen heel schappelijke prijzen.

Op woensdag 6 april is er een inspectie van alle boten die meedoen in het lesprogramma. Zorg ervoor dat je boot compleet is – zie ook de uitrustingsseisen in de bijlage bij dit boekje.

Tijdens het zeilseizoen kunnen tegen een vergoeding de boten opgeslagen worden in de loods van het Maritiem gebouw.

### Laser, splash en Rs feva

Voor kinderen die al wat langer in een optimist zeilen, sterker zijn en meer uitdaging nodig hebben zijn er de Laser, Splash of Rs feva. Hier komt meer kracht, maar ook meer zeiltechniek, bij kijken en het gaat een stuk sneller.

De vereniging beschikt ook over een 2 mans zwaardboot, de Rs Feva, een Splash en een paar Lasers. De Rs feva is een snelle en spectaculaire boot die heel geschikt is voor zeilers die uit de Optimist komen en die ook eens met z'n tweeën willen varen.

### Kleding: Reddingsvesten en zwemvesten

Alle deelnemers in groep 1 moeten een reddingsvest dragen (oranje met kraag). Let op: zonder reddings- of zwemvest wordt er niet meegevaren!

Alle andere deelnemers op het water (dus ook ouders die mee willen het water op in de begeleidingsboten) moeten verplicht minimaal een zwemvest dragen. N.B.: Een reddingsvest is meestal felgekleurd, heeft een kraag en is gemaakt om ook bewusteloze drenkelingen het hoofd boven water te houden; een zwemvest is alleen bedoeld om een zwemmer in het water te ondersteunen.

Op het water kan het natuurlijk fris zijn: zorg voor een goed lang wetsuit (verkrijgbaar bij de Decathlon of bij Van Bellen). Bij kouder weer kan er een extra regenjas overheen gedragen worden. Verder dragen alle zeilers in de boot zeillaarsjes, surfschoenen of andere schoenen die tegen nattigheid kunnen.



### Locatie

Sinds 2010 hebben we de beschikking over een prachtig verenigingsgebouw; De Campagne, bij jachthaven de Batterij. Vanuit hier zullen de lessen plaats vinden. De eerste theorielessen en de "slechtweer" lessen zullen plaatsvinden in de Campagne (boven).

Maar voor de praktijk gaan we uiteraard het water op. Afhankelijk van de weersomstandigheden en ervaring wordt er binnen in de haven, vlak buiten de haven of verder buiten de haven op het Hollands Diep gevaren.

### Programma

Alle activiteiten vinden plaats bij het verenigingsgebouw De Campagne naast de vuurtoren (behalve de zwembad les en het zeilkamp). We gebruiken een whatsapp groep per zeilgroep om te communiceren met de zeilers en de begeleiders. Hierin ook graag op tijd afmelden als je kind een keer niet kan komen.

### Zwembadtraining - zaterdag 30 april

De zwembadtraining vindt plaats in het buitendiep te Willemstad. Deze les is verplicht voor alle beginners en de andere deelnemers van groep 1. Hiermee kunnen zij extra ervaring opdoen en wordt het bootgevoel weer aangewakkerd.

Het doel van de zwembadtraining is het vertrouwd raken met de Optimist wanneer deze is omgeslagen en hoe krijg je hem weer recht op? Dit wordt voorgedaan en vervolgens mag je het zelf proberen. Ook zal er geoefend worden in het gekleed zwemmen met je eigen wetsuit en zwemvest.

De zwembadtraining is op zaterdag 30 april en begint om 10:00 uur en duurt tot 12:00 uur.

De deelnemers van deze training moeten meenemen:

- Een reddingsvest – dezelfde die bij het zeilen wordt gebruikt.
- Zwemkleding en zeillaarsjes, zwemschoenen of surfschoenen, net wat je in je Optimist ook aan hebt, om gekleed te zwemmen.
- Wetsuit.

Denk eraan: dit soort oefeningen kun je nooit genoeg doen!

### Boot inspectie – woensdag 6 april

Op woensdag 6 april 18:00 is er een bootinspectie op De Campagne. Ouders zijn hierbij ook nadrukkelijk uitgenodigd, zodat we meteen eventuele vragen, opmerkingen of problemen op kunnen lossen. Op deze middag zal de jeugdcommissie ook toelichten aan welke eisen de boten dienen te voldoen.

### Programma Overzicht

<b>Za 30 April</b>	10:00-12:00	Zwembad les in het Buitendiep in Willemstad voor de nieuwkomers. Elke deelnemer aan de lessen wordt geadviseerd tweemaal de zwembad les te volgen om voldoende ervaring te krijgen in het oprichten van de boot na het omslaan.
<b>Wo 6 April</b>	18:00-20:00	Bootjes keuren en informatie over zeilseizoen
<b>v.a. Wo 13 April</b>	18:00 - 20:00 (groep 1) 18:00 - 20:15 groep 2/3	Groep 1 start om 18:00 met theorie en peddelen daarna richting de steiger. Groep 2 & 3 starten om 18:00 met optuigen van hun boot en gaan dan het water op. We eindigen met Groep 1 rond 19.45 uur. De groepen 2 & 3 rond 20:00 uur. Daarna moeten de boten worden afgetuigd en in de loods gelegd. In de schoolvakantie is er gewoon les voor de kinderen die niet met vakantie zijn <b>indien</b> er voldoende begeleiders beschikbaar zijn.
<b>Vrij 27 april</b>	11:30	Konings cup Haal die felbegeerde beker binnen!
<b>Weekend van ?? juli</b>		Zeilkamp
<b>Za 24 sept</b>	14:00	Waterweekend zeilwedstrijd- demonstratie? <b>Alle data onder voorbehoud</b>



### **Woensdagavonden – 6 april tot en met ?? september**

Groep 1 begint om 18:00 met een kort stukje theorie. Intussen halen de ouders de optimisten uit de loods en leggen ze in het water zodat de beginners meteen om 18:15 het water op kunnen. Hierbij wordt nadrukkelijk de hulp van ouders gevraagd! Rond 20:00 gaan we van het water af en kunnen de boten weer worden opgeruimd.

Groepen 2 en 3 aanwezig om 18:00, vanaf 18:15 boten te water laten. Wees op tijd!

### **Woensdag 27 april Konings cup**

Tijdens Koningsdag de wedstrijd om je zeilkunsten aan heel Willemstad te kunnen laten zien. Wie wint die felbegeerde beker! Laten we hopen dat het dit jaar weer door kan gaan!



### **Zeilkamp ??? juli**

Het zeilkamp staat gepland voor het weekeinde van ?? juli. Met z'n allen overnachten en gezamenlijk spelletjes, zowel op de kant als op het water, doen. Zaterdagavond een leuk avondprogramma. De kosten van het zeilkamp zullen ongeveer €50,- per kind bedragen.; nadere informatie volgt nog via e-mail.



### **Vrijdagavond zeilen**

#### **Lasers etc.**

De oudere jeugd zeilt op vrijdagavond. Deze avond is bedoeld om de oudere jeugd en gevorderden te laten kunnen zeilen met RS feva, splash en lasers etc. We starten rond 18:00 uur.



### **Kosten**

Deelname aan het jeugdzeilen of vrijdagavond jeugdbootgroep kost:

jeugdzeiler met eigen bootje	€ 35
jeugdzeiler zonder eigen boot	€ 70
stalling eigen optimist zomerseizoen	€ 40
stalling eigen optimist winter	€ 40
stalling eigen laser, etc. zomer	€ 50
stalling eigen laser, etc. Winter	€ 50
zeilkamp	± € 50
lidmaatschap watersportsport vereniging	€ 85

### Uitrustings-eisen voor de Optimist

De boten hoeven niet in super conditie te zijn maar het is wel de bedoeling dat alles veilig is en functioneert. Tijdens de boten keuring zal er gekeken worden of de boot "zeewaardig" genoeg is om aan de lessen mee te doen. Boten die worden afgekeurd zullen wij met raad en eventueel daad bijstaan om hem alsnog in orde te krijgen voordat de lessen op het water beginnen.

Waar wordt een boot op beoordeeld/gekeurd?

- Makkelijk afneembaar roer, voorzien van deugdelijke helmstok en borging.
- Zwaardborging d.m.v. elastiek (zwaard moet ook blijven zitten als de optimist ondersteboven ligt).
- Goed gemonteerde hangbanden.
- Luchtzakken (3x) ook bij uitvoering met vaste luchtkasten, omdat deze meestal niet waterdicht zijn (zak in luchtkast opblazen).
- Sleeplijn van 6m lengte (i.v.m. slepen van meerdere optimisten).
- Windvaantje.
- Zeilnummer of bootnaam (ter herkenning op afstand).
- Mastborging; zodat mast niet uit de mastvoet kan raken bij evt. omslaan.
- Grootschoot 6mm, zie ook het plaatje.
- Neerhouder.
- Katrolblok aan de giek moet met snel sluiting aan de giek bevestigd zijn. Let op dat er een "veiligheidslijntje" gemonteerd zit tussen de giek en het lijntje waar het bovenblok van de schoot aan gemonteerd zit. (staat niet op de tekening)
- Hoosvat met borglijn of elastiek vast verbonden aan de boot.
- Spons.
- Peddel of praddle (laatste heeft de voorkeur i.v.m. éénhandsbediening). Let op dat deze ook met een lijntje aan de boot vast zit zodat je hem bij omslaan niet kwijt kan raken.
- Deugdelijk zeil dat op alle ogen is vastgezet aan mast en giek met marlijntjes
- Spriet vol schuimen met PU-schuim zodat deze blijft drijven.
- Bij voorkeur waltrailer.

